



# Налим

*Lota lota*

**Другие названия:** обыкновенный налим

**Характерные особенности.** Хищная рыба отряда трескообразных. Налим ведёт преимущественно ночной образ жизни. Предпочитает холодную воду. Снаружи налим покрыт слизью, из-за чего его мелкую чешую достаточно сложно разглядеть. Налим ориентируется преимущественно благодаря обонянию. Поэтому даже полуслепой, с поражёнными паразитами глазами, налим может полноценно охотиться и добывать себе пропитание. Налим - это единственная пресноводная рыба, которая нерестится зимой подо льдом, и маленькие икринки, имеющие капельку жира, развиваются вблизи дна водоёма. Летом, когда температура воды поднимается выше 15–16 °С, налим впадает в летнюю спячку.

**С точки зрения человека.** Ценится налим за его крупную, богатую витаминами и жиром печень, а также за вкусное, диетическое мясо. В то же время, печень является именно тем местом, где накапливаются вредные вещества из окружающей среды. По этой причине не стоит чрезмерно увлекаться этим деликатесом.

