



Lest

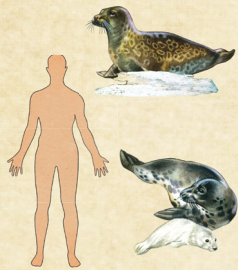
Platichthys flesus

Rahvapärane nimetus: kammeljas

Lest on lapiku kehakujuga põhjakala, kes nii ujub kui ka puhkab merepõhjas külili. Lesta vastsed näevad välja nagu teistegi kalade omad: silmad külgedel, kõht all ja selg üleval. Kuid umbes 1 cm pikkustena teevad nad läbi moonde: keha muutub lapikuks, pöördub külili ja üks silm rändab keha pealmisele poolele teise silma kõrvale – seetõttu asuvadki lesta silmad keha ülemisel (enamasti paremal) küljel. Kuni moondeni hõljuvad vastsed vees ringi, pärast moonet laskuvad aga merepõhja. Maimu ülemine, silmadega pool tumeneb, alumine jääb heledaks.

Inimese jaoks on lesta liha väga maitsev, seda suitsutatakse, kuivatatakse või praetakse ning lest on rannarahva toidus olnud üks tähtsamaid kalu.

Teda sööb:



Tema söök noorelt:



Tema söök hiljem:

